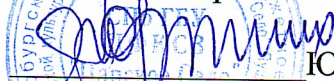


УТВЕРЖДАЮ

Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
«Царское Село»
Пушкинского района


Ю.Д.Юрченко

«25» марта 2024 года

Регламент физкультурного мероприятия «Веселые старты» в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024 дивизион «Спортивная семья»

Сроки проведения: 30 марта 2024 года.

Начало мероприятия: 10:30 (регистрация с 10:00).

Место проведения: г. Пушкин, ул. Ленинградская д.83(ГБУ СШОР Пушкинского района)

1. Участники физкультурного мероприятия

К участию в физкультурном мероприятии «Веселые старты» в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024 дивизион «Спортивная семья» (далее – физкультурное мероприятие) допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

Возраст взрослых членов команды не ограничен.

Физкультурное мероприятие проводится по возрастным группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2014 – 2017 г.р.	Ребенок младшего возраста 2014 – 2017 г.р.	Ребенок младшего возраста 2014 – 2017 г.р.
Ребенок старшего возраста 2010 – 2013 г.р.	Ребенок старшего возраста 2010 – 2013 г.р.	Ребенок старшего возраста 2010 – 2013 г.р.

Примечание:

- вместо папы и мамы могут участвовать бабушка и дедушка;
- для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, вместо папы и мамы могут выступать представители детских домов-интернатов, опекуны;

Семейная команда может принять участие в количестве категорий пропорционально количеству детей в данной семье.

В ходе физкультурного мероприятия не допускается замена участников команды.

2. Программа физкультурного мероприятия

10:00 - регистрация

10:30-Начало мероприятия

Система проведения физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафет.

Программа эстафет:

1. «Сапоги скороходы»

Старт производится из положения сед с упором сзади, ноги согнуты. Начинают эстафету дети. По сигналу судьи участник начинает бег «тараканчиком». Таким способом участник добегают до «мега бота», после чего надевает его и преодолевает в нем расстояние до фишки, оббегая конус. Как только участник добежал до фишки, он снимет «мега бот» и заканчивает дистанцию обычным бегом. Передача эстафеты производится касанием руки, любой части тела, следующего участника.

2. «Хоккей»

Начинают эстафету мамы (в категории ПР – папа). По сигналу судьи мама начинает ведение мяча клюшкой, огибая змейкой конусы, обратно возвращается аналогичным способом. Побеждает команда, пришедшая на финиш первая.

3. «Полоса препятствий»

Эстафету начинают дети. Полоса состоит из трех испытаний:

«Барьер»- Участники должны преодолеть барьер, Мама и ребенок преодолевают барьер снизу, папы, перепрыгивают.

«Обручи»-Задача участника стартуя прыжками на двух ногах пропрыгать из обруча в обруч (4 прыжка)

«Меткий стрелок»-участнику необходимо забросить мячик в цель

4. «Семейная лодка»

Команда выстраивается за линией старта. Все участники крепко берутся руками за лодку. По команде участники устремляются вперед до линии финиша. Победа присуждается той команде, которая показала наименьшее время прохождения дистанции (по последнему участнику команды, пересекшему финиш) и достигла финиша, не расцепив рук от лодки.

За нарушения:

- передача эстафеты;
- нарушение техники выполнения эстафеты;
- прочие нарушения.

Команде добавляются 30 секунд штрафного времени к результату эстафеты.

Семейная команда должна иметь при себе сменную спортивную форму и обувь на каждого участника команды.

Организаторы, в зависимости от создавшихся обстоятельств (количества семейных команд и т. п.), могут изменить порядок проведения и сроки проведения физкультурного мероприятия.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье не позднее, чем в течение 30 минут после окончания физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются судейской коллегией в течение трех рабочих дней с момента подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчету.

4. Определение победителей

Победителем физкультурного мероприятия в каждой категории становится семейная команда, показавшая наименьшую сумму времени по всем 4 эстафетам. В случае равенства показателя времени, победителем становится семейная команда, показавшая наилучший результат на третьем виде эстафеты («Полоса препятствий»).

Начисление очков в итоговый годовой зачет по рейтингу организаций производится с начислением очков по системе:

5. Награждение

Команды – победители и призёры физкультурного мероприятия в каждой категории награждаются наградной атрибутикой на следующем этапе «Лиги сильнейших».

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Лиги сильнейших Пушкинского района разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Лиге сильнейших Пушкинского района осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В местах проведения Лиги сильнейших Пушкинского района организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях Лиги сильнейших Пушкинского района, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лига сильнейших Пушкинского района проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

7. Подача заявки

Предварительные электронные заявки на участие в Мероприятии принимаются **только через он-лайн-заявки:** <https://vk.cc/cvGTII> (для малых семейных команд); <https://vk.cc/cvGT3L> (для больших семейных команд) до 16:00 29.03.2024 года.

В день проведения Мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- полностью заполненную заявку на участие в Мероприятии (Приложение №1);
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к Мероприятию;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

В случае непредставления указанных документов, а также предоставления недостоверных сведений в заявке, участник может быть не допущен до вида программы или снят с участия в виде программы Лиги сильнейших Пушкинского района-2024.

8. Дополнительная информация

Вся информация о Мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: cfkcs.ru, pushkinsport.ru;

- в группе «ВКонтакте»: vk.com/cfkcsnews, vk.com/pushkinsport;

- на странице «Telegram»: t.me/cfkcsnews

Адрес и контактные данные:

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: opsmm@cfkcs.ru

Главный судья Мероприятия- начальник отдела организации и проведения спортивно- массовых мероприятий Попенко Ю.Ф.

ЗАЯВКА

На участие в физкультурном мероприятии по _____ (этап)

Веселым стартам в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2024

Дивизион «Спортивная семья»

« _____ »

Название команды (по желанию)

Категория			
	ФИО	Дата рождения	Образовательное учреждение ребенка
РЕБЕНОК			
1			
РОДИТЕЛИ			
2 МАМА			
3 ПАПА			
Место жительства			
Контактный телефон			
Своей личной подписью подтверждаю, что все указанные в заявке сведения являются достоверными; ограничений по здоровью для участия в физкультурном мероприятии члены команды не имеют; ответственность за свою жизнь и здоровье несут лично. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители. Члены команды дали разрешение на обработку своих персональных данных. Против фото-видео съемки и размещение материалов в печатных и электронных СМИ не возражают.		ФИО представителя команды	Дата и подпись

Категории:

1. БСК мл (большая семейная команда: мама, папа, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
2. БСК ср (большая семейная команда: мама, папа, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)
3. МСК М мл (Малая семейная команда: мама, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
4. МСК М ср. (Малая семейная команда: мама, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)
5. МСК П мл (Малая семейная команда: папа, ребенок мл. возраста 2014 – 2017 г.р.)
6. МСК П ср (Малая семейная команда: папа, ребенок ст. возраста 2010 – 2013 г.р.)